

# 1° Congreso Latinoamericano y del Caribe de Mujeres, Adolescentes y Niñas +



## “Nada para nosotras sin nosotras”

“Nada para nosotras sin nosotras”, dicen las mujeres de ICW Latina, regional de la Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH/SIDA (ICW). Bajo este lema realizaron su Primer Congreso en Panamá reuniendo por primera vez a mujeres, niñas y adolescentes viviendo con VIH en octubre de 2006. Una iniciativa que contó con el apoyo de la International HIV/AIDS Alliance (la Alianza), la Fundación Ford y otras dieciséis agencias y organizaciones. Participaron 242 mujeres, adolescentes y niñas viviendo con VIH de distintos subgrupos poblacionales provenientes de 20 países de América Latina y el Caribe.

Durante este evento intercambiaron experiencias y trabajaron en diferentes grupos compuestos por jefas de hogar, trabajadoras sexuales, usuarias de drogas, ex detenidas, migrantes, refugiadas, garífunas y de pueblos originarios. Además se integraron siete niñas y ocho adolescentes. Se trabajó en la construcción participativa de un documento político que adquirió la forma de Declaración, con el expreso compromiso de la Coalición de Primeras Damas y Mujeres Líderes de América Latina sobre Mujer y SIDA, quienes asumieron la responsabili-

dad de apoyar a la ICW en el cumplimiento de sus enunciados. Lo mismo sucedió con altos funcionarios del Sistema de Naciones Unidas. De esta forma, el Congreso se constituyó como un evento político sin precedentes en la región.

### Antecedentes, convocatoria y metodología

La decisión de realizar el Congreso fue tomada por Referentes Nacionales de la red en el año 2005 con la intención de crear un espacio propio, diferenciado y específico para las mujeres viviendo con VIH de la región. “Esta necesidad se hizo más notoria por la falta de visibilidad de las mujeres en el IV Congreso Centroamericano de VIH/SIDA (CONCASIDA 2005) que se realizó en El Salvador. Fue allí mismo que se tomó esta decisión”, explicó Patricia Pérez, Secretaria Regional de ICW Latina.

Las actividades se planificaron bajo la premisa de promover la diversidad. Si bien el denominador común estuvo dado por ser mujeres viviendo con VIH, se tuvieron en cuenta las distintas realidades bajo la propuesta de garantizar la interacción y compartir sus experiencias. Por lo tanto, la representatividad de los grupos poblacionales se constituyó en un criterio básico para la selección de las participantes.

La convocatoria se realizó mediante una difusión masiva a partir de contactos, referentes y redes relacionadas con la epidemia. En algunos países fue posible publicar y difundir artículos en diarios locales. A pesar de existir cupos para las activistas de

ICW, el evento fue abierto a todas las mujeres viviendo con VIH.

La metodología del encuentro estuvo sustentada en la realización de paneles informativos, instancias grupales y plenarias. Los ejes transversales del Congreso fueron Derechos Humanos, Políticas Públicas e Iniciativas Globales. Por la mañana se realizaron paneles de exposición de especialistas (activistas, profesionales y representantes de organizaciones internacionales) con la intención de motivar la intervención. Luego se llevaron a cabo las sesiones de los diez grupos conformados por mujeres de las distintas poblaciones. Por la tarde se leyeron las conclusiones en plenario.

Los grupos de trabajo integrados por niñas y adolescentes abordaron los ejes de una manera más flexible mediante dinámicas diferentes. Las niñas trabajaron a partir de actividades lúdicas e instancias de discusión y reflexión sobre los ejes transversales. Al finalizar se transcribieron y leyeron sus aportes y se decidió la forma de exposición en la plenaria como representaciones teatrales y canciones. Se generó un espacio para adolescentes en el cual no se sintieran presionadas. Ellas decidieron no hacer presentaciones diarias en la plenaria con el propósito de tener la oportunidad de sentirse cómodas en el desarrollo del grupo y aumentar su interacción durante los paseos programados. Lo producido se compartió en la plenaria del tercer día.

## Los desafíos de la diversidad y la participación

La diversidad de los grupos poblacionales fue un logro y un desafío. Se apostó al respeto mutuo y al entendimiento de las diferencias como un factor de enriquecimiento y una oportunidad de aprendizaje. Rosa Muñoz de Chile aseguró: “La mayoría llegamos con un poco de reticencia por la diversidad de culturas y creencias, pero con el pasar de los días y al conocer distintas experiencias nos dimos cuenta de que te-

“ La mayoría llegamos con un poco de reticencia por la diversidad de culturas y creencias, pero con el pasar de los días y al conocer distintas experiencias nos dimos cuenta de que teníamos más en común de lo que nosotras mismas sabíamos y que al final de todo estábamos juntas en la lucha contra esta epidemia y eso nos hizo motivarnos mucho más ”

níamos más en común de lo que nosotras mismas sabíamos y que al final de todo estábamos juntas en la lucha contra esta epidemia y eso nos hizo motivarnos mucho más”.

La logística fue otro desafío. El otorgamiento de 200 becas, la gestión de los pasajes, el alojamiento y demás tareas se realizaron teniendo en cuenta las necesidades específicas, lo que requirió un esfuerzo particular. Algunas mujeres seleccionadas y becadas no pudieron asistir a último momento a causa de problemas de salud y, en menor medida, por dificultades con su documentación. Una próxima iniciativa requerirá mayor disponibilidad de tiempo para solucionar cuestiones logísticas y administrativas previamente. Por otra parte, sólo fue posible lograr la participación de pocas mujeres del Caribe, lo que llevó a incrementar esfuerzos para mejorar la inserción de ICW Latina en países de esta subregión.

## Mujeres comprometidas, fortalecidas y visibles

Se convocó a una gran cantidad de mujeres viviendo con VIH. La mitad nunca había es-

tado en actividades de esas características. Para muchas de ellas era la primera vez que salían de sus países. Todas las participantes consideraron al Congreso de gran utilidad ya que brindó la posibilidad de compartir experiencias y enriquecerse mediante la interacción entre pares. Además expresaron la importancia de la capacitación e información sobre los principales aspectos del VIH/SIDA. Según ellas, el aumento de conocimientos e información contribuyó a la defensa de sus derechos en cada uno de sus países. “Mi experiencia fue muy gratificante —señaló Rosalinda Arechar de México—, ya que es la primera vez que acudo a un encuentro donde estaban concentradas tantas mujeres ‘del club’, como digo yo. Algunas de ellas con experiencias de vida y de un compromiso impresionantes. De todas aprendí algo significativo”.

Las participantes fueron protagonistas del evento. Se hizo hincapié en la transferencia de herramientas para la articulación política con diferentes actores y en el fortalecimiento de las mujeres. Un resultado inmediato del Congreso fue la creación del Capítulo Regional de Niñas y Adolescentes



Panel de apertura del Congreso. Nils Kastberg de UNICEF, Marijó Vázquez de ICW Londres y Patricia Pérez de ICW Latina. ©ICW

de ICW, un nuevo Capítulo para Cuba y el fortalecimiento de los capítulos nacionales en general. Todas las participantes acordaron que el encuentro permitió una mayor visibilidad y proporcionó fortaleza en su lucha. “Muchas mujeres empezaron a tomar un rol más activo en sus países asumiendo pequeñas responsabilidades. Muchas otras comenzaron a estar más en contacto con sus compañeras y con la Secretaría. Cuando llegaron a sus países hicieron informes, contaron y empezaron a tomar contacto con algunos funcionarios de áreas de la salud, empezaron a mandar cartas, se mostraron fortalecidas. Comprendieron el rol institucional de ICW Latina y las ventajas que devienen de formar parte”, explicó Patricia Pérez.

Las participantes tuvieron la posibilidad de exponer sus inquietudes y necesidades frente a los principales tomadores de decisión de la región. Esta fue una acción política y, a su vez, un proceso de fortalecimiento personal y colectivo. “El hecho de involucrar a personajes importantes que trabajan en el tema del VIH/SIDA y que éstos manifiesten los compromisos asumidos por



Panel de Clausura con Doña Xiomara Castro de Zelaya, Primera Dama de Honduras; Dr. Luiz Loures de ONUSIDA y Patricia Pérez de ICW Latina. ©ICW

**La diversidad de los grupos poblacionales fue un logro y un desafío. Se apostó al respeto mutuo y al entendimiento de las diferencias como un factor de enriquecimiento y una oportunidad de aprendizaje.**

**“Muchas mujeres empezaron a tomar un rol más activo en sus países asumiendo pequeñas responsabilidades. Muchas otras comenzaron a estar más en contacto con sus compañeras y con la Secretaría. Cuando llegaron a sus países hicieron informes, contaron y empezaron a tomar contacto con algunos funcionarios de áreas de la salud, empezaron a mandar cartas, se mostraron fortalecidas”**

ellos mismos; el ver que una mujer como la Primera Dama haya tenido la valentía de tomar este tema como base primordial para el trabajo de mujer y VIH en su país y que otros actores lo hagan suyo, es más de lo que me imaginé”, sostuvo la activista Marina Soto, oriunda de Perú.

El evento devino en el fortalecimiento de la ICW Latina. Aumentó la visibilidad y el reconocimiento de su desarrollo organizacional. Se produjo un impacto significativo de las actividades en los medios de comunicación que concluyó en la realización de 51 artículos periodísticos en distintos medios, entre los que se incluyen producciones en radio, televisión, diarios, agencias de noticias y medios digitales.

### La mirada de las niñas y adolescentes viviendo con VIH

La participación de niñas y adolescentes marcó otro de los logros significativos. Hasta ese momento no hubo un encuentro donde trabajaran juntas. El hecho de ser un grupo de niñas y adolescentes les permitió expresar sus necesidades libremente. Para Keren, una niña hondureña de 11 años de edad, participar “fue muy entretenido porque fuimos a conocer lugares muy interesantes y conocí más sobre el VIH”. Una de las cosas más importantes fue conocer “las experiencias de las otras y saber que otras personas también sufrieron por la infección y yo no fui la única”.

Entre los derechos más significativos las niñas identificaron el derecho a la familia, a la educación, a la salud y a la recreación. Señalaron la discriminación, especialmente en los colegios y en el grupo de amigas. También expresaron su preocupación sobre la calidad de los medicamentos que reci-

ben, por ser inapropiados para su edad en cuanto al sabor o tamaño. Las adolescentes, por su parte, manifestaron como una prioridad la defensa del derecho a la educación y al trabajo. Su principal preocupación fue el acceso a un sistema de becas que garantice el acceso a la educación de forma masiva y la obtención de capacitación técnica y profesional para mejorar sus oportunidades laborales. Manifestaron la voluntad de seguir participando en espacios donde puedan expresarse, discutir sobre los problemas y necesidades de jóvenes de diferentes países y capacitarse para convertirse en agentes multiplicadoras de conocimiento y defensoras de los derechos de las personas viviendo con VIH/ SIDA.

### Sobre nosotras, con nosotras

Las participantes ratificaron la importancia de bregar por la defensa del derecho al trabajo, a la educación, a la salud integral y a los derechos sexuales y reproductivos. En ámbitos de discusión sobre Políticas Públicas se priorizó la capacitación de mujeres viviendo con VIH en políticas públicas, liderazgo, incidencia política y salud integral. También se destacó la urgencia de que se implementen campañas de información y prevención.

Las referencias sobre Iniciativas Globales estuvieron orientadas a las propuestas de implementación de talleres de información para el conocimiento del detalle de estas iniciativas. Otras sugerencias estuvieron destinadas a aumentar la participación de las personas viviendo con VIH/SIDA en la elaboración de proyectos y planes estratégicos nacionales, y mejorar la distribución equitativa de los fondos internacionales. “No fue un Congreso convencional porque las mujeres lo armaron, lo pensaron, participaron en todas las instancias y ellas mismas lo evaluaron. Fueron reales protagonistas”, concluyó Pérez.

**“Todas las participantes consideraron al Congreso de gran utilidad ya que brindó la posibilidad de compartir experiencias y enriquecerse mediante la interacción entre pares. Además expresaron la importancia de la capacitación e información sobre los principales aspectos del VIH/SIDA”**



## El evento devino en el fortalecimiento de la ICW Latina. Aumentó la visibilidad y el reconocimiento de su desarrollo organizacional.

Giannina Giunta y Adrián Barilari, interpretando "Mujeres por la Vida". ©ICW

### ICW Latina



La Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH/SIDA (ICW) es la única red internacional dirigida e integrada por mujeres viviendo con VIH. Fue creada respondiendo a la falta de apoyo, información y ser-

vicios disponibles y con la intención de promover la participación de las mujeres viviendo con VIH en los espacios de debate y toma de decisiones que influyen en la vida de miles de personas que conviven con el virus.

Sus objetivos están orientados a reunir a mujeres viviendo con VIH con el propósito de enfrentar los problemas que las afectan, asegurar la escucha de voces, actuar como fuente de información médica, legal y social, desafiar la discrimi-

minación y estigmatización, denunciar la violación de derechos y alentar su adquisición de confianza. La ICW fue fundada por un grupo de mujeres viviendo con VIH de distintos países durante el año 1992. ICW Latina refiere a la denominación que adquiere la Comunidad en la región de América Latina y el Caribe.

### International HIV/AIDS Alliance (la Alianza)



La Alianza es una organización no gubernamental internacional cuya misión es apoyar a las comunidades a reducir la propagación del VIH y hacer frente a los desafíos del SIDA. Fue fundada en 1993 y su secretaría se encuentra en el Reino Unido.

En un contexto de epidemia mayormente concentrada, el equipo de América Latina y el Caribe centra su trabajo en poblaciones clave para la epidemia, como personas viviendo con VIH/SIDA, hombres gay y otros hombres que tienen sexo con hombres, trabajadoras sexuales y trans. Su misión es ofrecer apoyo a grupos comunitarios para que estén en el centro de la respuesta a la epidemia. En el ámbito nacional, la Alianza trabaja con organizaciones de enlace y socios en México, Perú, Bolivia, Ecuador y Haití, más un programa en el Caribe. En América Latina trabaja con sus socios estratégicos: las redes regionales comunitarias de las poblaciones clave, con alcance en la mayoría de los países de la región.

### International HIV/AIDS Alliance (la Alianza)

Secretaría Internacional – Reino Unido  
Tel: +44 (0)1273 718900  
Fax: +44 (0)1273 718901  
[mail@aidsalliance.org](mailto:mail@aidsalliance.org)  
[www.aidsalliance.org](http://www.aidsalliance.org)

### Oficina de la Representación Regional para América Latina y el Caribe

Av. Las Heras 2207 4º piso  
(C1127AAE) Ciudad de Buenos Aires  
Argentina  
Tel/Fax: +54 11 4807 2772  
[lacregional@aidsalliance.org](mailto:lacregional@aidsalliance.org)

### ICW Latina

Sarandí 215, 1º A  
(C1081ACE) Ciudad de Buenos Aires  
Argentina  
Tel: +54 11 4951 5037  
Fax: +54 11 4951 0651  
[asocsoldar@fibertel.com.ar](mailto:asocsoldar@fibertel.com.ar)  
[www.icwlatina.org](http://www.icwlatina.org)



Comunidad de Conocimientos en VIH/SIDA de América Latina  
Visítenos en [www.portalsida.org](http://www.portalsida.org)



Una participación mundial:

**International HIV/AIDS Alliance**

Apoyando la acción comunitaria contra el SIDA en los países en desarrollo.